



суп овощной на курином бульоне



На 1871.5 г	Калории 577	Белки 62.9	Жиры 9.0	Углеводы 61.1
На 100 г	Калории 30.8	Белки 3.4	Жиры 0.5	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Бульон куриный - 1500 граммов
Картофель (сырой) - 150 граммов
Овощная смесь - 200 граммов
Кинза - 20 граммов
Вареная куриная грудка - 100 граммов

Процент потерь по массе: -87.15 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru