



суп-пюре из брокколи



На 1175 г	Калории 1139	Белки 18.4	Жиры 86.8	Углеводы 71.2
На 100 г	Калории 97.0	Белки 1.6	Жиры 7.4	Углеводы 6.1

Ингредиенты

Брокколи - 250 граммов
картофель - 180 граммов
рисовая мука - 25 граммов
Вода - 700 граммов
сливки фермерские - 250 граммов

Процент потерь по массе: -17.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru