



суп-пюре с баклажаном



На 1279.2 г	Калории 670	Белки 9.0	Жиры 40.4	Углеводы 66.8
На 100 г	Калории 52.4	Белки 0.7	Жиры 3.2	Углеводы 5.2

Ингредиенты

Баклажан - 200 граммов
Картофель - 200 граммов
Морковь - 100 граммов
Лук репчатый - 80 граммов
Вода - 1000 граммов
Масло оливковое - 40 граммов
Лимонный сок - 20 граммов

Процент потерь по массе: -27.92 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru