

сырники с кк

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 857 г	1233	148.6	54.0	37.8
На 100 г	143.9	17.3	6.3	4.4

Ингредиенты

крахмал кукурузный Гранец - 14 граммов
Творог 1,8% Кировский - 400 граммов
Творог 9% Кировский - 400 граммов
Яйцо - 98 граммов

Процент потерь по массе: 14.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru