



## сырники с шоколадом



<b>На 697.2 г</b>	Калории 1803	Белки 87.8	Жиры 77.1	Углеводы 187.5
<b>На 100 г</b>	Калории 258.6	Белки 12.6	Жиры 11.1	Углеводы 26.9

### Ингредиенты

Творог 9% "Савушкин Хуторок" - 400 граммов  
Мука пшеничная - 100 граммов  
Куриные яйца - 100 граммов  
Сахарный песок - 75 граммов  
Горький шоколад - 90 граммов

Процент потерь по массе: 30.28 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)