



сырники с шоколадом



На 697.2 г	Калории 1803	Белки 87.8	Жиры 77.1	Углеводы 187.5
На 100 г	Калории 258.6	Белки 12.6	Жиры 11.1	Углеводы 26.9

Ингредиенты

Творог 9% "Савушкин Хуторок" - 400 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов
Куриные яйца - 100 граммов
Сахарный песок - 75 граммов
Горький шоколад - 90 граммов

Процент потерь по массе: 30.28 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru