



## творог обезжиренный со сметаной и сахаром



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 125.2	Белки 12.2	Жиры 4.7	Углеводы 8.5

### Ингредиенты

Творог обезжиренный - 300 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов  
Сметана 15% - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)