



творожное желе (агар, молоко 0,5%, творог 0%, пекмез, вода 4/300/375/30/100)



| | | | | |
|--------|--------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
|--------|--------------|--------------|-------------|-----------------|

| | | | | |
|----------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 100 г | Калории 23.0 | Белки 3.9 | Жиры 0.2 | Углеводы 5.6 |
|----------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|

Ингредиенты

Агар пищевой - 4 грамма
Молоко - 300 граммов
Творог - 375 граммов
Вода - 100 граммов
Финиковый пекмез - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru