



## творожное желе (агар, молоко 0,5%, творог 0%, пекмез, вода 4/300/375/30/100)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
---------------	--------------	--------------	-------------	-----------------

<b>На 100 г</b>	Калории 23.0	Белки 3.9	Жиры 0.2	Углеводы 5.6
-----------------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

### Ингредиенты

Агар пищевой - 4 грамма  
Молоко - 300 граммов  
Творог - 375 граммов  
Вода - 100 граммов  
Финиковый пекмез - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)