



## творожное желе



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 76.7	Белки 8.7	Жиры 0.2	Углеводы 6.3

### Ингредиенты

Творог обезжиренный - 380 граммов  
Молоко - 100 граммов  
Вода - 200 граммов  
Желатин - 15 граммов  
Банан - 120 граммов  
Фруктовое пюре (сладкая груша) - 90 граммов  
Мед - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)