



творожное желе



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 76.7 | Белки 8.7 | Жиры 0.2 | Углеводы 6.3 |

Ингредиенты

Творог обезжиренный - 380 граммов
Молоко - 100 граммов
Вода - 200 граммов
Желатин - 15 граммов
Банан - 120 граммов
Фруктовое пюре (сладкая груша) - 90 граммов
Мед - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru