



творожное желе



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 76.7	Белки 8.7	Жиры 0.2	Углеводы 6.3

Ингредиенты

Творог обезжиренный - 380 граммов
Молоко - 100 граммов
Вода - 200 граммов
Желатин - 15 граммов
Банан - 120 граммов
Фруктовое пюре (сладкая груша) - 90 граммов
Мед - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru