



тесто для пиццы из цельнозерновой муки



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 219.8	Белки 7.2	Жиры 6.6	Углеводы 31.2

Ингредиенты

Мука пшеничная цельнозерновая - 250 граммов
Дрожжи сухие - 10 граммов
Вода - 170 граммов
Масло оливковое - 25 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru