



толстолобик тушеный с луком и морковью



На 308 г	Калории 248	Белки 42.0	Жиры 1.9	Углеводы 16.4
На 100 г	Калории 80.5	Белки 13.6	Жиры 0.6	Углеводы 5.3

Ингредиенты

Толстолоб - 200 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Морковь - 100 граммов

Процент потерь по массе: 69.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru