



тушеная квашеная капуста с яйцом



На 223 г

Калории
279

Белки
8.9

Жиры
20.7

Углеводы
14.2

На 100 г

Калории
124.9

Белки
4.0

Жиры
9.3

Углеводы
6.4

Ингредиенты

Лук репчатый - 66 граммов
Масло подсолнечное - 15 граммов
Капуста квашеная - 200 граммов
Яйцо отварное - 52 грамма

Процент потерь по массе: 77.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru