



## тушеная квашеная капуста с яйцом



<b>На 223 г</b>	Калории 279	Белки 8.9	Жиры 20.7	Углеводы 14.2
<b>На 100 г</b>	Калории 124.9	Белки 4.0	Жиры 9.3	Углеводы 6.4

### Ингредиенты

Лук репчатый - 66 граммов  
Масло подсолнечное - 15 граммов  
Капуста квашеная - 200 граммов  
Яйцо отварное - 52 грамма

Процент потерь по массе: 77.7 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)