



тушеная квашеная капуста с яйцом



На 223 г	Калории 279	Белки 8.9	Жиры 20.7	Углеводы 14.2
На 100 г	Калории 124.9	Белки 4.0	Жиры 9.3	Углеводы 6.4

Ингредиенты

Лук репчатый - 66 граммов
Масло подсолнечное - 15 граммов
Капуста квашеная - 200 граммов
Яйцо отварное - 52 грамма

Процент потерь по массе: 77.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru