



тыква запеченная с яблоками



На 498 г	Калории 166	Белки 3.8	Жиры 0.0	Углеводы 40.3
На 100 г	Калории 33.2	Белки 0.8	Жиры 0.0	Углеводы 8.1

Ингредиенты

Тыква - 300 граммов
Яблоки - 200 граммов
Корица - 1 грамм
Сахарный песок - 2 грамма

Процент потерь по массе: 50.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru