



## тыква запеченная с яблоками



<b>На 498 г</b>	Калории 166	Белки 3.8	Жиры 0.0	Углеводы 40.3
<b>На 100 г</b>	Калории 33.2	Белки 0.8	Жиры 0.0	Углеводы 8.1

### Ингредиенты

Тыква - 300 граммов  
Яблоки - 200 граммов  
Корица - 1 грамм  
Сахарный песок - 2 грамма

Процент потерь по массе: 50.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)