



фасоль с цветной капустой брынзой и грибами



На 700 г	Калории 656	Белки 43.6	Жиры 51.7	Углеводы 38.4
На 100 г	Калории 93.7	Белки 6.2	Жиры 7.4	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Грибы - 100 граммов
Фасоль Стручковая - 100 граммов
Фасоль белая отварная - 100 граммов
Брокколи тушеная - 100 граммов
Цветная капуста - 100 граммов
Брынза - 200 граммов

Процент потерь по массе: 30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru