



хек жареный ви



На 140 г	Калории 422	Белки 21.9	Жиры 32.6	Углеводы 10.1
На 100 г	Калории 301.3	Белки 15.7	Жиры 23.3	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Хек - 140 граммов
Мука кукурузная - 14 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов

Процент потерь по массе: 86 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru