



Шампиньоны с луком и морковью



На 660 г	Калории 232	Белки 20.1	Жиры 12.2	Углеводы 21.0
На 100 г	Калории 35.2	Белки 3.0	Жиры 1.9	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Лук репка - 100 граммов
Масло растительное - 10 граммов
Морковь - 50 граммов
шампиньоны Беларусь - 500 граммов

Процент потерь по массе: 34 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru