



## Щи щавелевые постные



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 21.2	Белки 0.6	Жиры 0.1	Углеводы 4.7

### Ингредиенты

Щавель - 120 граммов  
Картофель - 300 граммов  
Морковь - 10 граммов  
Лук репка - 90 граммов  
Кубики galina blanca - 10 граммов  
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)