



Баклажаны в томатной заливке



На 850 г	Калории 381	Белки 13.0	Жиры 1.0	Углеводы 72.7
На 100 г	Калории 44.8	Белки 1.5	Жиры 0.1	Углеводы 8.6

Ингредиенты

баклажан запеченный в духовке - 800 граммов
Чеснок - 20 граммов
Лук зеленый - 20 граммов
Кинза - 10 граммов

Процент потерь по массе: 15 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru