

Банановый кекс

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 410.4 г	1001	19.8	40.0	140.5
На 100 г	243.9	4.8	9.7	34.2

Ингредиенты

Банан - 350 граммов
Масло кокосовое - 30 граммов
Яйцо - 40 граммов
Мука рисовая - 50 граммов
Мука овсяная - 50 граммов

Процент потерь по массе: 58.96 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru