



Батончик мюсли с сухофруктами (Алёна)



На 250 г	Калории 855	Белки 30.6	Жиры 23.1	Углеводы 129.5
На 100 г	Калории 342.0	Белки 12.2	Жиры 9.2	Углеводы 51.8

Ингредиенты

- Слива сушеная (чернослив) - 50 граммов
- Абрикосы сушеные без косточки (курага) - 50 граммов
- Овсяные хлопья - 100 граммов
- Фундук - 25 граммов
- Пюре Яблочное - 100 граммов
- Протеин казеиновый Клубника - 15 граммов

Процент потерь по массе: 75 %

Описание

Все смешать и запечь 20 минут при температуре 180. Разрезать теплыми.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru