



Бедро куриное без кожи вареное



На 281 г	Калории 657	Белки 84.6	Жиры 32.1	Углеводы 7.5
На 100 г	Калории 233.9	Белки 30.1	Жиры 11.4	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Бедро куриное без кожи - 470 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: 71.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru