



Белковые банановые вафельки



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 163.2	Белки 9.6	Жиры 3.4	Углеводы 23.0

Ингредиенты

Творог 1 % - 50 граммов
Яйцо куриное - 50 граммов
Разрыхлитель - 1 грамм
Мука рисовая Кудесница - 40 граммов
банан - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru