



Белковый омлет



На 140 г	Калории 63	Белки 15.7	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 44.8	Белки 11.2	Жиры 0.0	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Белок яичный куриный - 150 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм

Процент потерь по массе: 86 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru