



Бигус



На 1562 г	Калории 2019	Белки 73.5	Жиры 168.3	Углеводы 52.5
На 100 г	Калории 129.3	Белки 4.7	Жиры 10.8	Углеводы 3.4

Ингредиенты

Свинина корейка - 588 граммов
Лук репчатый - 112 граммов
Морковь - 126 граммов
Капуста белокочанная - 493 грамма
Соус Буздянский Краснодарский - 100 граммов
Вода - 212 граммов

Процент потерь по массе: -56.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru