

Бифштекс из телятины

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1114 г	1171	226.2	11.0	43.7
На 100 г	105.1	20.3	1.0	3.9

Ингредиенты

Телятина 2 кат. - 1070 граммов
Лук репка - 140 граммов
Хлеб Станичный - 70 граммов

Процент потерь по массе: -11.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru