



Блинчики



| | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|-------------------|
| На 1663 г | Калории 2323 | Белки 101.8 | Жиры 52.1 | Углеводы 361.6 |
| На 100 г | Калории 139.7 | Белки 6.1 | Жиры 3.1 | Углеводы 21.7 |

Ингредиенты

Молоко козье - 1000 граммов
Мука пшеничная - 500 граммов
Сахар - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Яйцо - 135 граммов
Масло подсолнечное - 3 грамма

Процент потерь по массе: -66.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru