

Блинчики на рисовой муке

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 290.54 г	639	22.5	25.3	79.7
На 100 г	219.8	7.8	8.7	27.4

Ингредиенты

Яйцо - 55 граммов
Сахар-песок - 20 граммов
Масло растительное - 10 граммов
Мука рисовая Кудесница - 63 грамма
Биотворог Ам-ам - 50 граммов
Продукт кисломолочный ацидофильный - 200 граммов

Процент потерь по массе: 70.946 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru