Блины без яиц

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	158.7	4.3	7.6	18.4

Ингредиенты

Мука пшеничная - 160 граммов
Молоко деревенское 1% - 500 граммов
Мед - 30 граммов
Курица - 10 граммов
Масло оливковое - 50 граммов
Лимонный сок - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru