



Борщ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 108.3	Белки 7.3	Жиры 3.5	Углеводы 11.9

Ингредиенты

Говядина - 1000 граммов
Картофель - 500 граммов
Капуста - 300 граммов
Свекла - 400 граммов
Морковь - 200 граммов
Лук репчатый - 200 граммов
Томатная паста - 3 столовые ложки
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Борщ с сайта Скрипкиной - say7.info. [_https://www.say7.info/cook/recipe/259-Borsch.html](https://www.say7.info/cook/recipe/259-Borsch.html)

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru