



Борщ



На 4780 г	Калории 6793	Белки 800.4	Жиры 322.1	Углеводы 173.2
На 100 г	Калории 142.1	Белки 16.7	Жиры 6.7	Углеводы 3.6

Ингредиенты

Свиной бульон - 3542 грамма
Картофель - 828 граммов
Свиной жир - 73 грамма
Лук репчатый - 64 грамма
Морковь - 50 граммов
Свекла - 121 грамм
Томатный сок - 192 грамма
Капуста белокочанная - 300 граммов
Хмели-сунели - 3 грамма
Соль поваренная пищевая - 22 грамма
Лук зеленый - 22 грамма
Укроп - 12 граммов

Процент потерь по массе: -378 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru