



Борщ



| | | | | |
|------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|
| На 1510 г | Калории 935 | Белки 67.7 | Жиры 5.2 | Углеводы 154.3 |
| На 100 г | Калории 61.9 | Белки 4.5 | Жиры 0.3 | Углеводы 10.2 |

Ингредиенты

Куриное филе - 250 граммов
Свекла - 400 граммов
картофель - 650 граммов
морковь - 100 граммов
лук - 50 граммов
Томатная паста - 60 граммов
вода - 3000 граммов

Процент потерь по массе: -51 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru