



## Борщ со свининой



|                   |                 |                |              |                   |
|-------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>На 11681 г</b> | Калории<br>4459 | Белки<br>366.7 | Жиры<br>51.6 | Углеводы<br>632.0 |
| <b>На 100 г</b>   | Калории<br>38.2 | Белки<br>3.1   | Жиры<br>0.4  | Углеводы<br>5.4   |

### Ингредиенты

Свекла - 402 грамма  
Морковь - 224 грамма  
лук - 155 граммов  
Перец болгарский - 467 граммов  
Перец черный молотый - 1 грамм  
капуста белокачанная - 1010 граммов  
Картофель - 1055 граммов  
Яблочный уксус - 30 граммов  
Приправа для плова и борща - 18 граммов  
оливковое масло - 25 граммов  
бульон костный - 5858 граммов  
Кетчуп томатный - 289 граммов  
фасоль белая - 350 граммов

Процент потерь по массе: -1068.1 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifigu.ru