



Бульон с яйцом



На 420 г	Калории 149	Белки 17.8	Жиры 8.3	Углеводы 0.6
На 100 г	Калории 35.4	Белки 4.2	Жиры 2.0	Углеводы 0.1

Ингредиенты

Вода - 300 граммов
Куриная грудка - 60 граммов
Яйцо - 53 грамма
Укроп - 5 граммов

Процент потерь по массе: 58 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru