

Бутерброд с икрой и маслом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 60 г	186	11.6	9.4	13.8
На 100 г	310.4	19.4	15.6	23.0

Ингредиенты

Батон - 25 граммов
масло сливочное - 5 граммов
Икра лососевая нерка - 30 граммов

Процент потерь по массе: 94 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru