



Бутерброд с лососем и мягким творогом



На 43 г	Калории 98	Белки 9.1	Жиры 2.6	Углеводы 8.9
На 100 г	Калории 227.9	Белки 21.1	Жиры 6.0	Углеводы 20.6

Ингредиенты

Лосось - 30 граммов
хлебцы ржано-пшеничные с кунжутом "Щедрые" 12гр. - 12.5 граммов
Мягкий творог - 15 граммов

Процент потерь по массе: 95.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru