



# Ванильные капкейки с творожно-сливочным кремом



<b>На 1201 г</b>	Калории 1941	Белки 127.4	Жиры 78.2	Углеводы 282.9
<b>На 100 г</b>	Калории 161.6	Белки 10.6	Жиры 6.5	Углеводы 23.6

## Ингредиенты

кукурузная мука - 100 граммов  
Молоко 0% - 200 граммов  
Рисовая мука - 100 граммов  
Разрыхлитель теста - 10 граммов  
Творожный сыр сливочный - 200 граммов  
Творог мягкий "Простоквашино" 0% - 340 граммов  
Творог 5% мягкий - 340 граммов  
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -20.1 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)