



Ванильный манник



На 574 г	Калории 2752	Белки 53.7	Жиры 57.3	Углеводы 505.4
На 100 г	Калории 479.4	Белки 9.4	Жиры 10.0	Углеводы 88.0

Ингредиенты

Яйцо куриное - 3 штуки
Манка - 200 граммов
Сахарный песок - 125 граммов
Сметана - 250 граммов

Процент потерь по массе: 42.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru