



Ватрушки с творогом (по ГОСТу)



На 694.54 г	Калории 2379	Белки 79.8	Жиры 89.0	Углеводы 314.6
На 100 г	Калории 342.5	Белки 11.5	Жиры 12.8	Углеводы 45.3

Ингредиенты

Мука пшеничная - 110 граммов
Дрожжи прессованные (*эргостерин) - 2 грамма
Вода - 80 граммов
Мука пшеничная - 140 граммов
Дрожжи прессованные (*эргостерин) - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Сахарный песок - 63 грамма
Масло сливочное - 63 грамма
Яйцо - 1 штука
Творог - 250 граммов
Сахарный песок - 63 грамма
Яйцо - 1 штука
Мука пшеничная - 8 граммов
Ванилин - 1 грамм

Процент потерь по массе: 30.546 %

Описание

<http://forum.say7.info/topic38726.html> Очень сладкие. Сахар можно уменьшить.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru