

Винегрет

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1500 г	791	28.5	30.8	100.4
На 100 г	52.8	1.9	2.1	6.7

Ингредиенты

Картофель - 350 граммов
Огурцы (маринование) - 350 граммов
Свекла - 400 граммов
Укроп - 30 граммов
Лук зеленый - 40 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Морковь - 350 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru