



Винегрет с фасолью



На 1430 г	Калории 1052	Белки 31.1	Жиры 32.6	Углеводы 153.8
На 100 г	Калории 73.5	Белки 2.2	Жиры 2.3	Углеводы 10.8

Ингредиенты

Картофель отварной - 350 граммов
Лук репчатый - 70 граммов
Свекла вареная - 450 граммов
Белая фасоль - 240 граммов
Огурцы - 130 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Морковь вареная - 160 граммов

Процент потерь по массе: -43 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru