



Геркулесовая каша на воде



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
--------	--------------	--------------	-------------	-----------------

На 100 г	Калории 176.1	Белки 6.2	Жиры 3.1	Углеводы 30.9
----------	------------------	--------------	-------------	------------------

Ингредиенты

Геркулес - 100 граммов
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru