



Говядина тушеная ЮГ



На 1104 г	Калории 1568	Белки 200.7	Жиры 62.9	Углеводы 36.8
На 100 г	Калории 142.1	Белки 18.2	Жиры 5.7	Углеводы 3.3

Ингредиенты

говядина постная - 873 грамма
Морковь - 200 граммов
Лук репка - 215 граммов
Протертые помидоры - 100 граммов
Вода - 50 граммов

Процент потерь по массе: -10.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru