Говядина тушеная с овощами (морковь, лук, томаты, перец)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1017 г	1559	138.1	83.4	63.9
На 100 г	153.3	13.6	8.2	6.3

Ингредиенты

Говядина - 700 граммов
Морковь - 325 граммов
Лук репчатый - 110 граммов
Помидоры - 130 граммов
Перец болгарский - 120 граммов
Укроп - 18 граммов
Мука пшеничная - 30 граммов

Процент потерь по массе: -1.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru