



Голени в духовке М.А



На 518.7 г	Калории 1880	Белки 146.1	Жиры 140.9	Углеводы 7.0
На 100 г	Калории 362.4	Белки 28.2	Жиры 27.2	Углеводы 1.3

Ингредиенты

голень куриная - 800 граммов
масло - 60 граммов
Приправа для курицы и индейки - 50 граммов

Процент потерь по массе: 48.13 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru