



## Голень индейки в мультиварке Тё



<b>На 716.04 г</b>	Калории 1178	Белки 117.1	Жиры 67.6	Углеводы 25.2
<b>На 100 г</b>	Калории 164.5	Белки 16.4	Жиры 9.4	Углеводы 3.5

### Ингредиенты

бедро индейки - 700 граммов  
Сметана - 80 граммов  
Репа - 138 граммов

Процент потерь по массе: 28.396 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)