



Голень с картошкой в мультиварке



На 1043.59 г	Калории 2102	Белки 109.5	Жиры 120.7	Углеводы 122.2
--------------	-----------------	----------------	---------------	-------------------

На 100 г	Калории 201.4	Белки 10.5	Жиры 11.6	Углеводы 11.7
----------	------------------	---------------	--------------	------------------

Ингредиенты

Масло подсолнечное - 47 граммов
Голень куриная - 524 грамма
Картофель - 744 грамма
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Приправа универсальная - 3 грамма

Процент потерь по массе: -4.35899999999998 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru