



Горбуша вареная



На 370 г	Калории 522	Белки 90.0	Жиры 18.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 141.1	Белки 24.3	Жиры 4.9	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Горбуша потрошенная б/г - 500 граммов

Процент потерь по массе: 63 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru