



## Горбуша запечённая



<b>На 739.2 г</b>	Калории 1555	Белки 190.8	Жиры 87.6	Углеводы 0.3
<b>На 100 г</b>	Калории 210.4	Белки 25.8	Жиры 11.9	Углеводы 0.0

### Ингредиенты

горбуша - 850 граммов  
Майонез - 20 граммов  
Сыр сулугунь 40% - 90 граммов

Процент потерь по массе: 26.08 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)