



Горбуша слабосоленая



На 702 г	Калории 1030	Белки 140.2	Жиры 49.1	Углеводы 7.0
На 100 г	Калории 146.8	Белки 20.0	Жиры 7.0	Углеводы 1.0

Ингредиенты

горбуша - 701 грамм
Соль поваренная пищевая - 18 граммов
Сахар - 7 граммов

Процент потерь по массе: 29.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru