

Гороховый суп

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 5022 г	3306	151.8	460.4	294.1
На 100 г	65.8	3.0	9.2	5.9

Ингредиенты

горох - 427 граммов
Масло оливковое - 40 граммов
Морковь - 390 граммов
лук - 299 граммов
Приправа суповая - 11 граммов
Перец душистый горошек - 3 грамма
Рёбра варёно-копчёные - 491 грамм
Кетчуп томатный - 293 грамма
Перец болгарский - 145 граммов

Процент потерь по массе: -402.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru