Гречка с грибами и маслом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 696.87 г	761	28.6	28.1	98.4
На 100 г	109.2	4.1	4.0	14.1

Ингредиенты

Крупа гречневая - 144 грамма
Грибы шампиньоны сырые - 230 граммов
Масло сливочное - 27 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 30.313 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru